SAUGUS ELGESYS ANT LEDO

Ledas gali atrodyti tvirtas, tačiau jo stiprumas priklauso nuo storio, oro sąlygų ir vietovės ypatumų. Prieš lipdami ant ledo visuomet įvertinkite riziką.

- Saugiu laikomas ledas, kurio storis yra ne mažesnis kaip **7 cm** – toks ledas gali išlaikyti vieną žmogų.
- Jei ant ledo eina grupė žmonių, ledo storis turėtų būti ne mažesnis kaip **12 cm**.
- Tvirtesnis ledas dažniausiai būna melsvo arba žalsvo atspalvio, o baltas, gelsvas ar matinis ledas dažnai yra netvirtas.
- Venkite vietų prie krūmų, medžių, nendrių, įtekančių upelių, šaltinių ar vandens išleistuvų – šiose vietose ledas būna plonesnis.
- Eidami ledu turėkite lazdą ir tikrinkite jo tvirtumą.
- Jei sudavus lazda pasirodo vanduo – nedelsdami grįžkite tuo pačiu keliu.
- Eikite lėtai, neatitraukdami kojų nuo ledo paviršiaus.
- Jei judate su slidėmis – atsisekite tvirtinimus, kad prireikus galėtumėte greitai nusimesti slides.
- Grupėje laikykitės ne mažesnio kaip **5 metrų atstumo**.
- Venkite sniegu užpustytų vietų – po sniegu ledas dažnai būna plonesnis.
- Ypač atsargūs būkite prie kranto ir atodrėkio metu.
- Nepalikite vaikų ant ledo be priežiūros.

Jeigu įlūžote:

- nepanikuokite ir stenkitės išlikti ramūs;
- ropškitės ant ledo ta kryptimi, iš kurios atėjote;
- neužgulkite ledo krašto visu kūno svoriu;
- plačiai ištieskite rankas ir stenkitės kuo didesniu kūno plotu remtis į ledą;
- užšliaužę ant ledo nestokite – nusiridenkite kuo toliau nuo eketės;
- pasiekę krantą kuo greičiau eikite į šiltą vietą.

Jeigu pamatėte įlūžusį žmogų:

- nedelsdami skambinkite skubiosios pagalbos tarnybų ryšio numeriu **112**;
- artėkite labai atsargiai – geriausia šliaužte;

- nepaduokite rankos tiesiai nuo eketės krašto;
- naudokite lazdą, lentą, virvę, slidę ar kitą pailgą daiktą;
- jei yra keli žmonės – galima sudaryti grandinę, laikantis vienam už kito.

Po gelbėjimo:

- nukentėjusįjį kuo greičiau nugabenkite į šiltą vietą;
- perrenkite sausais drabužiais;
- duokite šilto gėrimo;
- prireikus suteikite pirmąją pagalbą.

Svarbu: net ir storas ledas ne visada yra saugus – ypač keičiantis oro temperatūrai ar esant tekančiam vandeniui.